



OrthoCongress

2010

Fokus Fußball

Konzepte · Diagnostik · Therapien

anlässlich
100 Jahre



am 29. & 30. Oktober 2010
im Empire Riverside Hotel

Anmeldung unter www.orthocongress-hamburg.de

Das Programm

Freitag, den 29.10.2010

Samstag, den 30.10.2010

Sehr geehrte Damen und Herren,

anlässlich 100 Jahre FC St. Pauli und dem Aufstieg in die 1. Fußballbundesliga laden wir Sie herzlich zum OrthoCongress 2010 ein. Unter dem Titel „Fokus Fußball: Konzepte – Diagnostik – Therapien“ treffen sich anerkannte Sportmediziner, Mannschaftsärzte und Therapeuten aus ganz Deutschland, um über Leistungssteigerung, Verletzungsprophylaxe und innovative Behandlungsmöglichkeiten im Fußball zu diskutieren.

Wir freuen uns, Sie im Empire Riverside Hotel in St. Pauli begrüßen zu können. Es wird spannend. Seien Sie dabei! Wir freuen uns auf Sie.

Mit kollegialen Grüßen

Dr. Carsten Lütten Dr. Johannes Holz

Weitere Programm-Info

Gerne möchten wir Sie an den Vorträgen durch praktische Beispiele aus Ihrer eigenen Arbeit beteiligen. Bitte lassen Sie uns zu den einzelnen Themen Patientenfälle aus Ihrer Praxis zukommen, die wir im Rahmen der Veranstaltung diskutieren können.

Wer nach all der Theorie Lust auf Fußball hat, hat am Kongresswochenende die Gelegenheit. Wir konnten einige der begehrten Karten für das Spiel des FC St. Pauli gegen Eintracht Frankfurt sichern. Die Anzahl der Karten ist begrenzt – je früher Sie sich anmelden, umso größer sind Ihre Chancen.

Training & Spiel

- 14:00 Registrierung
- 14:30 Begrüßung
Präsidium des FC St. Pauli:
Orth, Spies, Stenger
- 14:40 Trainingskonzept 2010 im
professionellen Fußball
Stanislowski, Trulsen, Nemet, Meggle
- 15:00 Athletiktraining
im professionellen Fußball
Gonzalez, Stanislowski, Trulsen
- 15:20 Leistungsdiagnostik, Leistungs-
optimierung und Erfolg im Fußball
Braumann, Gonzalez, Stein
- 15:40 Diskussion Referenten + Teilnehmer
Moderation: Lütten/Holz
- 16:00 Kaffeepause

Verletzungen 1. Teil

- 16:30 Verletzungsmuster im Fußball –
Verletzungsprophylaxe
Lütten, Holz, Millenet
- 16:40 Patellofemorale Instabilität +
Arthrose – Klassische vs neue
Therapieverfahren Rekonstruktion
des med. patellofemorales Bandes
(MPFL), isolierter Teilgelenkersatz
Schöttle, Munzinger
- 17:00 Meniscus – arthroskopische
Therapie im Wandel der Zeit –
Naht, Refixation + Transplantation
Holsten
- 17:20 Diagnostik und Therapie von
Muskelverletzungen im Fußball
Ueblacker, Müller-Wohlfahrt, Hänzel
- 17:40 Diskussion Referenten + Teilnehmer
- 18:00 LIVE-OP
aus der Park-Klinik Manhagen
1. Arthroskopische, allogene
Meniscustransplantation (Menaflex)
2. Rekonstruktion des med.
patellofemorales Bandes (MPFL)
- 19:00 Ende der Vorträge
- 20:00 OrthoCongress - Abend
im Tarantella – Spielbank – Hamburg

Verletzungen 2. Teil

- 08:30 Registrierung
- 09:00 Körpereigene und körperfremde
Knorpel/Knochen transplantation
bei Gelenkflächenschäden
Holz, Lütten
- 09:20 Die Fußballerhüfte – Differential-
diagnostik des Leistenschmerzes
beim Fußball - Stellenwert der
Hüftarthroskopie
Miehlke
- 09:40 Aktueller Stand der Kreuzband-
chirurgie - Double Bundle,
vorderes + hinteres Kreuzband
Lütten, Holz
- 10:00 Verletzungen der oberen
Extremität; operative Therapie der
Schulterluxation; ACG-Sprengung
und Rotatorenmanschettenläsion
llg
- 10:20 Diskussion Referenten + Teilnehmer
- 10:40 Kaffeepause
- 11:00 LIVE-OP
aus der Park-Klinik Manhagen
1. Arthroskopischer, allogener Knorpel/
Knochersatz bei 4. gradigem
Knorpelschaden
2. Unikompartimenteller Gelenkflächen-
ersatz bei Femoropatellararthrose
- 12:00 Erfolgreiche Physiotherapie
beim Fußball
Ott, Wollmann, Eplinius
- 12:20 Überlastungsschäden des Fußes
beim Fußball – Differenzierte
konservative und operative Therapie
der Achillessehnenverletzung
Segesser
- 12:40 High Performance Gelenkersatz
für das „alte“ Fußballerknie von
der unikompartimentellen Lösung
bis zum kinematischen
Oberflächenersatz
Holz, Lütten
- 13:00 Diskussion Referenten + Teilnehmer
- 14:00 Lunch
- 15:30 10. Spieltag, 1. Bundesliga
FC St. Pauli gegen Eintracht Frankfurt

Die Referenten

Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann
Leistungsdiagnostiker FC St. Pauli;
Leiter des Instituts für Sport- und
Bewegungsmedizin der Universität Hamburg

Dr. Sportwiss. Pedro Gonzalez
Fitnesstrainer FC St. Pauli;
Wissenschaftlicher Mitarbeiter Institut für
Sport- und Bewegungsmedizin Universität
Hamburg

Dr. med. Dirk Holsten
Chefarzt der Klinik für Sportorthopädie,
Unfallchirurgie und Arthroskopie –
Katholisches Klinikum Koblenz

Dr. med. Johannes Holz
Mannschaftsarzt FC St. Pauli;
OrthoCentrum Hamburg;
Chefarzt Park-Klinik Manhagen,
Hamburg-Großhansdorf

Dr. med. Ansgar Ilg
Leitender Arzt – Praxisklinik Orthopädie
Franziskushospital, Aachen

Dr. med. Carsten Lütten
Mannschaftsarzt FC St. Pauli;
OrthoCentrum Hamburg;
Chefarzt Park-Klinik Manhagen,
Hamburg-Großhansdorf

Thomas Meggle
Co-Trainer FC St. Pauli

Dr. med. Wolfgang Miehke
Leitender Arzt – ARCUS Sportklinik, Pforzheim

Maria Millenet
Ärztin, OrthoCentrum Hamburg

Klaus-Peter Nemet
Torwart & Rehatrainer FC St. Pauli

Peter Ott
Physiotherapeut FC St. Pauli;
epi-Zentrum für Physiotherapie

Dr. med. Bernhard Segesser
Praxisklinik Rennbahn AG, MuttENZ, Schweiz

PD Dr. med. Philip Schöttle
Orthopädie am Zürichberg in der
Klinik Bethanien;
Praxis Munzinger, Zürich

Holger Stanislawski
Trainer FC St. Pauli

Daniela Stein
Wissenschaftliche Mitarbeiterin Institut für
Sport- und Bewegungsmedizin Universität
Hamburg

Andre Trulsen
Co-Trainer FC St. Pauli

PD Dr. med. Peter Ueblacker
MW Zentrum für
Orthopädie & Sportmedizin, München;
Dr. med. H.-W. Müller-Wohlfahrt,
Dr. med. L. Hänzel

Ronald Wollmann
Physiotherapeut FC St. Pauli

Die Fortbildungsveranstaltung wird durch die Ärztekammer zertifiziert.

Adressen

Veranstaltungsort OrthoCongress



Empire Riverside Hotel
Bernhard-Nocht-Straße 97
20359 Hamburg

Abendveranstaltung



Tarantella Bistro Restaurant
Stephansplatz 10
20354 Hamburg

Weitere Informationen zum Congress bei



coocom - medical communication
Heimhuder Straße 54, 20148 Hamburg
Telefon 040 / 800 04 98-0

Hotelinformationen

Benötigen Sie ein Hotel?

Wir haben für Sie folgende Optionen:

Empire Riverside Hotel

Riverside-Kategorie: 159,- € pro Zimmer / Nacht
Deluxe-Kategorie: 179,- € pro Zimmer / Nacht
Frühstück: 18,- € pro Person / Tag

Die Zimmer können bis zum 01. Oktober unter dem Stichwort
„OrthoCongress“ unter der Telefonnummer 040 / 31 11 9-70 600
abgerufen werden.

Le Royal Meridien

Einzelzimmer: 159,- € / Nacht inkl. Frühstück
Doppelzimmer: 189,- € / Nacht inkl. Frühstück

Die Zimmer können bis zum 29. September im Internet unter
<http://www.starwoodmeeting.com/Book/OrthoCongress>
gebucht werden.

Mit freundlicher Unterstützung von



Der OrthoCongress
wird ausgerichtet von



coocom[®] | Konzeption & Gestaltung
www.coocom.de